



Beste deelnemer aan de TRI4FUN

Op zaterdag 6 juli 2024 organiseren we voor de eerste keer Rivierenland Triathlon in Zoelen.

Het gebied rondom 'de Beldert' heeft alles waar de sportende mens blij van wordt: prachtig, zuiver zwemwater, een mooie fietsroute, een leuk wandelparcours en een gezellig en compact finishterrein.

Zwem, fiets of wandel jij vaker? Of ben je juist een beginnende nieuwsgierige sporter? Doe je mee met je vrienden of collega's in een team? Een feestje wordt het sowieso! Jullie kunnen er van op aan dat wij er alles aan doen om de dag vlekkeloos te laten verlopen. Onze ruim 100 vrijwilligers staan klaar!

Voor meer informatie kun je terecht op onze website: www.rivierenlandtriathlon.nl. Hier zal ook het laatste nieuws verschijnen. En na het evenement vind je daar zo snel mogelijk de foto's.

In dit boekje vind je alle informatie die je nodig hebt voor een goede voorbereiding op een sportieve dag. We wensen je heel veel plezier!

Met sportieve groeten,

Stichting Rivierenland Triathlon

Dagprogramma Rivierenland Triathlon – zaterdag 6 juli 2024

8:30	Aanmeldbureau open
Voor 10:00	Opening door wethouders De Bas (gem Buren) en Kreuk (gem Tiel)

Van Kessel Tri4Fun

8:30	Wisselzone open
9:45	Briefing
10:00	Start Van Kessel Tri4Fun
16:30	Sluiting Parc Fermé

Mview+ 1/4e Triathlon – 1e serie

8:45	Wisselzone open
10:30	Briefing 1e serie
11:00	Start Mview+ 1/4e Triathlon – 1e serie

Mview+ 1/4e Triathlon – 2e serie

8:45	Wisselzone open
11:30	Briefing 2e serie
12:00	Start Mview+ 1/4e Triathlon – 2e serie
14:30	Prijsuitreiking Mview+ 1/4e Triathlon

Mview+ 1/8e Triathlon

11:00	Wisselzone open
13:30	Briefing
14:00	Start Mview+ 1/8e Triathlon
15:45	Prijsuitreiking Mview+ 1/8e Triathlon

Metec Poedercoating Jeugdtriathlon 10-12 jaar & 12-16 jaar

12:00	Wisselzone open
14:30	Briefing
15:00	Start Metec Poedercoating Jeugdtriathlon 10-12 jaar & 12-16 jaar
16:15	Prijsuitreiking Metec Poedercoating Jeugdtriathlon
16:30	Sluiting Parc Fermé

Algemene Bepalingen Tri4Fun

Stichting Rivierenland Triathlon verwacht van alle deelnemers aan de Tri4Fun dat zij dit document hebben gelezen en zich houden aan de inhoud ervan.

- Deelnemers zijn via de NTB verzekerd.
- De organisatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor zoekgeraakte kleding of schade aan fiets of kleding.
- De organisatie kan besluiten om de route aan te passen, te verkorten of de tocht geheel af te gelasten indien de (veiligheids)situatie dit, naar het oordeel van de organisatie, noodzakelijk maakt.
- De organisatie behoudt zich tevens het recht voor om starttijden en/of plaatsen te wijzigen.
- Deelnemers of eventuele belanghebbenden kunnen bij een besluit van de organisatie als bedoeld in de vorige twee alinea's van dit artikel, geen aanspraak maken op schadevergoeding of terugbetaling van het Inschrijfgeld.
- Deelnemers dragen tijdens het evenement een geldig identiteitsbewijs bij zich.
- Je bent ervan op de hoogte en stemt ermee in dat er tijdens het evenement beeldopnamen worden gemaakt die mogelijk op onze website en/of op social media komen te staan.
- Afval gooi je niet in de natuur maar neem je mee tot in de wisselzone of na de finish, daar staan voldoende afvalbakken.
- De lokale (verkeers)regels en verkeerstekens blijven tijdens de route onverkort van kracht.
- Deelnemers zijn verplicht alle aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
- De route is niet uitsluitend toegankelijk voor de Deelnemers van het Evenement. Deelnemers dienen daarom rekening te houden met ander verkeer.
- Op het fietsparcours zijn Fatbikes en Speedpedelecs verboden.
- Het is verboden om rolschaatsen, kinderwagens e.d. op de route te gebruiken.

- Voor wie een racefiets rijdt: helm verplicht! In andere gevallen een aanrader.
- Het is verboden om zich met dieren op de route te bevinden.
- Deelnemers wordt afgeraden koptelefoons te gebruiken
- Passeren is alleen toegestaan indien hierdoor geen hinder ontstaat voor andere

Afstanden

Tri4Fun

500 m zwemmen

25 km fietsen

5 km wandelen

Vervoer en parkeren

Kom vooral met de fiets! Vanaf station Tiel is het 6 km tot Strandweg 1.

Kies je toch voor de auto? Dan kun je parkeren op de speciaal aangelegde parkeerplaats aan de Ommerenwal (kruising Ommerenwal – Mauriksestraat te Zoelen). Van daaruit loop je in 5 minuten naar de wisselzone. Borden verwijzen je naar de parkeerplaats en verkeersregelaars zullen je ook de weg wijzen. Het parkeren is GRATIS. Volg wel de aanwijzingen van de verkeersregelaars en parkeerwachten op.

Let op: Parkeren op de parkeerplaats van 'de Kaap' is NIET mogelijk met uitzondering van invaliden met een geldige invalidenparkeerkaart.

Aanmelden en omkleden

Meld je ruim op tijd (denk aan één tot anderhalf uur) vóór de starttijd bij het aanmeldbureau. Het aanmeldbureau bevindt zich op de parkeerplaats van de Kaap bij de ingang van de wisselzone

Bij het aanmeldbureau krijg je je startnummer, fietsnummer en een badmuts; je bent verplicht deze te dragen.

Je kunt je omkleden in een tent op het terrein zelf. Daar zijn ook toiletten. Er is geen douche aanwezig.

Briefing

Bij het strand krijg je 15 minuten vóór de zwemstart een korte briefing over de Tri4Fun.

Wisselzone

Er is 1 wisselzone. Hier is ook het wisselvak voor de trio's.

Voordat je naar de wisselzone gaat om je fiets weg te zetten zorg je dat je jouw startnummer om hebt en dat jouw fiets voorzien is van het fietsnummer.

Bij de fietscontrole vóór de wedstrijd wordt ook gecontroleerd of het startnummer aan je fiets bevestigd is. Dit is namelijk nodig om aan het eind van de wedstrijd de fiets weer mee terug te nemen.

De wisselzone sluit om 16.30 uur.

Parcours

Het parcours van de Tri4Fun is voor een deel anders dan het parcours van de andere onderdelen. De belangrijkste reden is dat we willen voorkomen dat snelle wedstrijdrijders of lopers tegelijk op dezelfde weg zijn als de recreatieve deelnemers van de Tri4Fun.

Bij de Tri4Fun staat 'een mooie omgeving' boven 'een snel parcours'.

Zwemmen



Je zwemt in open water van De Beldert.

Bij een watertemperatuur onder de 16 graden wordt er niet gezwommen, behalve door hen die een wetsuit dragen. Voor de niet-zwemmende deelnemers start het parcours in dat geval bij de fietsstart. De actuele watertemperatuur lees je op onze website en staat aangegeven bij het aanmeldbureau.

Alle deelnemers starten de wedstrijd tegelijk vanuit het water.

Tijdens het zwemonderdeel houden de reddingsbrigade en duikers toezicht. Steek in geval van nood je hand omhoog en roep om hulp, zodat ze je kunnen assisteren.

Fietsen

Na het zwemmen trek je je fietskleding aan in een van de omkleedtenten in de wisselzone. Tijdens het fietsen draag je het startnummer op je rug.

Via de wisselzone start het fietsparcours van de Tri4Fun op de parkeerplaats van 'de Kaap' en loopt via rustige wegen tussen Zoelen en Rijswijk (Gld) naar de Rijnbandijk. Via de Rijnbandijk fiets je naar Eck en Wiel en via Maurik kom je na ongeveer 25 kilometer weer terug bij de Kaap. Het fietsparcours van de Tri4Fun is van pijlen voorzien en is op de website van Rivierenland Triathlon te downloaden (gpx bestand) voor je fietscomputer.

In de wisselzone mag je niet fietsen en loop je met de fiets aan de hand.



Even bijkomen onderweg?

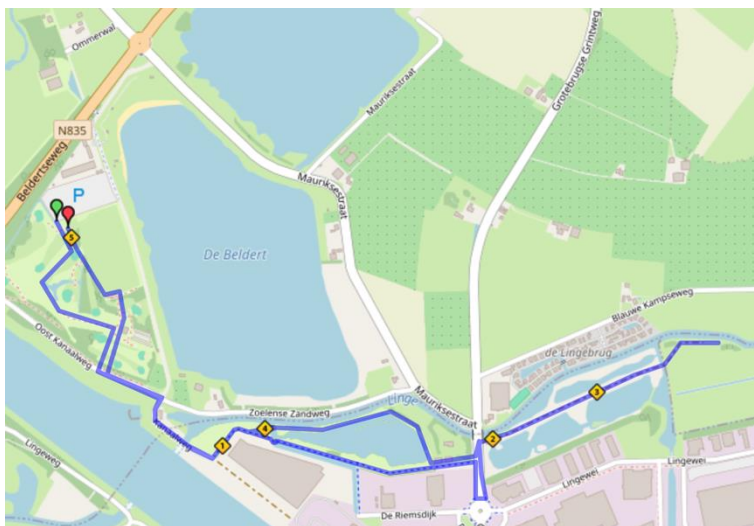
Extra genieten: even uitrusten op een mooie plek langs de route! We hebben in ieder geval 2 tips voor je:

Direct aan het fietsparcours én aan het water vind je Theetuin Aan de Limes (Rijnbanddijk 113a). De Theetuin is een prachtige plek. Je kunt er wat eten en drinken bestellen, maar je bent daar ook van harte welkom om je eigen boterham op te eten als je daar wat te drinken van de Theetuin bij besteld.

Brasserie De Loswal (Rijnbanddijk 36) – beiden in Maurik is ook een fijne gelegenheid.

Wandelen

Het **wandelparcours** start in de wisselzone en gaat via de 'oude Golfbaan' naar de Kanaalweg. Je loopt langs het riviertje de Linge en na ongeveer 2,5 kilometer. Tijdens het wandelen draag je je startnummer op je buik.



Na de Finish

Na de finish is er water en wat te eten beschikbaar voor alle gefinishte deelnemers.

Eerder stoppen?

Als je om welke reden dan ook de wedstrijd voor de finish verlaat , dan meld je je altijd af bij een official of vrijwilliger van Rivierenland Triathlon.

Trio Tri4Fun

Bij de trio triathlon wacht de fietser de zwemmer op in de wisselzone.

De fietser loopt door de wisselzone naar zijn fiets en vandaar met de fiets aan de hand naar de uitgang van de wisselzone naar het fietsparcours.

Bij terugkomst na het fietsonderdeel, zet de fietser eerst de fiets weer terug in het rek en loopt dan naar de wandelaar van het trio, die vervolgens het wandeldeel start.

En ten slotte

✓ EHBO

In de wisselzones, bij het loop- en zwemonderdeel en per auto / MTB (fietsparcours) zullen er EHBO'ers aanwezig zijn van het Rode Kruis Geldermalsen e.o.

✓ Gevonden/verloren voorwerpen

Gevonden voorwerpen kunnen afgegeven worden bij het aanmeldbureau. Hier kun je ook terecht als je zelf iets bent verloren. Na 6 juli kun je hierover contact opnemen via de mail: info@rivierenlandtriathlon.nl.

✓ Toeschouwers/begeleiders

Toeschouwers en begeleiders mogen niet in de wisselzone komen.

✓ Afmelding

Kun je toch niet meedoen aan de triathlon? Laat dit alsjeblieft vooraf aan de organisatie weten! Dit kan per email aan info@rivierenlandtriathlon.nl

Tips

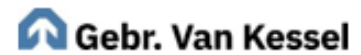
- Maak een lijstje van de spullen die je voor, tijdens en na je tocht nodig hebt en pak tijdig je spullen in
- Controleer je fiets goed van tevoren. Zijn de banden goed en zitten er geen steentjes in de buitenband? Zijn de remmen goed afgesteld?
- Een fietshelm is een absolute aanrader! En verplicht als je met een racefiets het fietsparcours aflegt!
- Speld je wedstrijdnummer met veiligheidsspelden aan een elastische band die je om je middel doet. Na het zwemmen doe je snel je nummer op de rug en in de wissel “fietsen-lopen” kun je gemakkelijk je nummer van je rug naar je borst/buik draaien.



Sponsors Rivierenland Triathlon



gemeente **Tiel**



JCVANKESSEL
WEG WERK TOEGE WIT WENST

